

Отчет

о проведенных профилактических мероприятиях, направленных на предупреждение распространения наркомании, токсикомании и употребления психоактивных веществ среди учащихся в МБОУ «Верхне-Нойберская СШ №1»

Главой республики делается все возможное, чтобы наша молодежь была занята делом, что благоприятно действует на развитие и процветания нашей республики. Мы в свою очередь должны соблюдать все нормы здорового образа жизни без наркотиков, психотропных веществ и алкоголя. Для успешной работы по борьбе с незаконным оборотом наркотических средств и психотропных веществ, требуются объединение усилий всех органов власти и общества. Мы выступаем за здоровый образ жизни, и мы должны противостоять всеми силами против распространения наркотиков среди нашего населения. Наша цель сообщать **«Где торгуют смертью»**.

С целью осуществления межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции в МБОУ «Верхне-Нойберская СШ №1» были проведены следующие мероприятия: общешкольное мероприятие в 10-11 классах **«Здоровый образ жизни»**, классные часы в 5-11 классах на темы: **«Мы против наркотиков»**, **«Молодежь выбирает здоровье»**, **«Здоровье прежде всего»**, **«Если хочешь правит миром, скажи наркотикам нет»** и т. д. и общешкольное родительское собрание **«Защитим наших детей от наркотиков и алкоголизма»**.

В соответствии с планом воспитательной работы на 2024-2025 учебный год школой был разработан и утвержден комплекс мероприятий, направленных на предупреждение развития пагубных привычек у обучающихся школы, на пропаганду здорового образа жизни среди молодого поколения.

Цель: использование системы воспитательных воздействий, осуществляемых на основе коллективной трудовой, учебной, общественно-полезной деятельности учащихся, в процессе которой способны сформироваться новые установки позитивной социальной ориентации.

Информационно-просветительские и воспитательные меры осуществлялись в школе в комплексе с профилактикой. Работа в этом направлении велась непрерывно. Рабочей группой был составлен план общешкольных мероприятий, как интеллектуальных, так и спортивных, по профилактике наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения и формированию здорового образа жизни.

Традиционные мероприятия, которые проходили в течение всего месяца:

- уроки обществознания в 8 – 11 классах **«Имею право знать!»** (по профилактике наркомании, приуроченные ко Дню трезвости);
- классные часы в 5 – 7 классах **«Алкоголь – враг здоровью»**, приуроченные к Дню трезвости;

- конкурс рисунков среди обучающихся 5 – 8 классов «Мир без наркотиков» (о вреде употребления наркотических средств и психотропных веществ, табакокурения);
- акция «Мы за ЗОЖ», которая включает в себя:
 - открытые мероприятия на параллели 5-6 классов «Я и моё здоровье»;
 - классные часы «Привычки хорошие и плохие» (7 – 8 классы), «Что имеем - не храним, потерявши – плачем» (9 – 11 классы);
 - выставку литературы в школьной библиотеке «Что такое здоровый образ жизни?»;
 - конкурс агитплаката «Мы – за ЗОЖ!»;
 - выпуск стенгазет, посвящённых профилактике наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения;
 - родительские собрания «Семья. Любовь в нашем доме»;
- акции «10 причин, чтобы не употреблять наркотики», «10 причин, чтобы не курить», проводимые учителем биологии Шовхаловой З.С.;
- акция «Сообща, где торгуют смертью»;
- классные часы «Ответственность за правонарушения в сфере оборота наркотических средств и психотропных веществ», «Основы профилактики ВИЧ инфекций среди подростков»;
- разработка и распространение буклетов «Некоторые советы молодому человеку о наркотиках», «Наркотики: как сказать-«НЕТ!»»;
- организация и проведение родительских собраний с выступлениями инспектора ПДН.

Цель: создание условий для формирования активно-отрицательной позиции по отношению к наркотикам и вредным привычкам у школьников.

Все профилактические мероприятия были направлены на решение следующих задач:

- формирование у обучающихся психологического иммунитета к наркотикам, алкоголю, табаку;
- формирование у школьников установок на ведение здорового образа жизни и улучшение их духовно-нравственной культуры;
- повышение уровня воспитательно-профилактической работы в школе;
- активизация разъяснительной работы среди родителей по вопросам профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения;
- проведение работы с родителями, направленной на формирование в семьях здоровьесберегающих условий здорового образа жизни, профилактику вредных привычек;
- повышение самосознания учащихся через разнообразные формы работы;
- предоставление подросткам объективной информации о негативных последствиях приема ПАВ, алкоголя и табака;

- обеспечение координации усилий всех участников воспитательного процесса в организации профилактической работы.

Работа по профилактике вредных привычек включает в себя целенаправленное обучение школьников противостоять внешним отрицательным факторам, уметь формулировать и высказывать собственную позицию, работать в группе, согласовывать позиции, искать и находить компромисс. Всегда говорить - "Нет - наркотикам!", "Нет- алкоголю!", " Нет- табакокурению!"

Для того, чтобы сформировать у учащихся желание и умение вести здоровый образ жизни, противостоять употреблению наркотических веществ, алкоголю, табакокурению с обучающимися школы в течение учебного года проводились беседы, тренинги, конкурсы стенгазет и плакатов, видеоуроки.

Учителя физической культуры провели спортивные соревнования «Если хочешь быть здоров - спортом занимайся!».

С беседой «Запрет исламом применения одурманивающих веществ» выступил имама мечети Баймурадов В.М. Он достоверно донес до учащихся суть содержания беседы.

В своем выступлении Вахита Магомедович подчеркнул, что стираются добрые традиции, красивые обычаи нашего народа. Причиной тому является дикое воздействие Запада, кинофильмы с насилиями, войнами, и конечно же, употребление наркотиков, психотропных веществ, алкоголя и т.п. Все это негативно влияет на организм человека, и он становится опасным для общества. Такой человек является потенциальным преступником. Наша задача сегодня, обеспечение взаимодействия и своевременного обмена оперативной информацией, принятие действенных мер по профилактике правонарушений, активизация взаимодействия с правоохранительными органами республики, занимающихся вопросами противодействия незаконному обороту наркотиков.

На родительское собрание и общешкольное мероприятие были приглашены глава администрации села Баймурадов Р.Л., медработник Гериханова Б.У., старейшина села Усманов А., участковый инспектор Ахматханов Ю.У. и инспектор ПДН Музуруев А.Х.

Все приглашенные гости выступили и доступно объяснили родителям, какой вред приносят наркотические вещества здоровью, обществу, семье и как это карается нашей верой.

В своих выступлениях они подчеркнули, что такая целенаправленная работа по предупреждению распространения наркотиков среди несовершеннолетних в школе способствует формированию общественно-активной, социально-полноценной и здоровой личности, в чем и нуждается наша республика, чего и требует от нас наш глава ЧР– Р. А. Кадыров, который много усилий прилагает для предохранения нашей молодежи от неверного пути, для сохранения среди молодежи наших добрых обычаев и традиций.

Залина Эдирсолтановна, заместитель директора ВР рассказала и показала видеоролик о наркотиках, о его вреде. Наркотики - отравы еще более серьезные, она рассчитана на простаков, которые, привыкнув к ним, не смогут без них жить и станут платить большие деньги, чтобы поскорее умереть. Наркотики нюхают, курят, вкалывают, принимают в виде таблеток. Они моментально попадают в кровь. Наркомания действует своими ядами сильно и быстро - буквально с первого раза человек может стать наркоманом! У человека появляются галлюцинации, кошмары. Наркоманы становятся угрюмыми, злыми, так как все время думают о том, где достать очередную порцию наркотика. Наркоман ради наркотиков готов пойти на любое преступление.

Наркоманы – плохие работники, их трудоспособность низкая, они приносят семье большой материальный ущерб, являются причиной несчастных случаев.

У наркоманов три пути: тюрьма, психбольница, смерть. Наркотики убивают ум, здоровье, силы человека. Наркоманы распространяют чаще других СПИД.

Имам села Вахид Магомедович дополнил вышесказанное и рассказал о токсикомании.

Это не просто вредные, но и очень опасные привычки. «Мания» - это психическая болезнь, когда человек постоянно думает о чем-то одном. Токсикоман постоянно думает о яде. «Токсикомания» с латыни так и переводится как «мания к яду» (токсин - значит яд). Эти яды попадают в организм человека при вдыхании ядовитых паров и вызывают сильные отравления. Очень быстро появляется привыкание, наступают изменения в психике, но главное - разрушается здоровье человека, так как яды постепенно накапливаются в организме.

Так же он рассказал о табакокурении и игре мании. Не забываем, что вредным привычкам мы должны сказать НЕТ, а следовать нужно полезным привычкам!!!

Классными руководителями были проведены содержательные классные часы, беседы, круглые столы, диспуты соответствующие выбранным темам. На классные часы 9-11 классов были приглашены родители учащихся.

Классные часы посещались заместителем директора ВР Мажидовой З.Э.

После всех мероприятий были подведены соответствующие итоги и было подчеркнуто, что такие мероприятия дают положительные результаты в воспитании подрастающего поколения. Что такое наркомания, токсикомания, табакокурения, игра мания и психоактивные вещества.

Наркомания – болезнь особая, многое в ней совершенно неясно. Человек, вступивший на этот путь, в конце концов, лишается человеческого облика.

Искажается его психика, деформируются представления об окружающем мире, утрачивается работоспособность...Однако помимо этого, наркоманы

подвержены еще одной опасности – опасности заражения всевозможными инфекционными болезнями, в том числе СПИДом.

Средняя продолжительность жизни человека, начавшего употреблять наркотик, равна 15 годам. При постоянном приеме наркотических веществ наступает изнашивание организма, преждевременное старение. К 40 годам наркоманы выглядят дряхлыми стариками. Наркоманы старше этого возраста вряд ли существуют...

По свидетельству врачей и ученых, наркотики остаются в жировой ткани организма человека десятки лет, в волосах человека они обнаруживаются даже спустя после 25 лет прекращения употребления.

Что же такое - наркотики?

Это яд, разрушающий не только тело, но и душу. Он деформирует структуру личности, превращая человека в безвольное, опустошенное, рабски зависимое от «наркоты», быстро стареющее и безвременно умирающее создание. Это добровольная шизофрения, отрешение от реальности, духовное самоубийство.

С незапамятных времен люди пытались найти средство, чтобы облегчить боль – самое непосредственное проявление страданий человека. В качестве болеутоляющих средств использовались различные травы. Особые свойства некоторых растений были известны жрецам и вождям племен, и они умело этим пользовались, избавляя подвластных им людей от чувства страха и тревоги, голода и беспокойства.

На протяжении длительного времени наркотики использовались для проведения религиозных обрядов у некоторых племен, а также в лечебных целях как обезболивающее средство.

Главной целью использования наркотиков в современной медицине является подавление реакции организма на хирургическое вмешательство и, прежде всего, ощущение боли. А тем, кто обречен на невыносимые муки и смерть, например на завершающих стадиях раковых заболеваний, наркотические вещества скрашивают последние дни и часы пребывания в этом мире. В медицине применяются такие наркотики, которые не вызывают осложнений и вредных последствий.

Наркотики – это группа веществ различного происхождения, но объединяет их сходство воздействия на организм. Большинство этих веществ растительного происхождения: опиумный мак (из него получают опий, морфий, героин), индийская конопля (из нее получают гашиш, марихуану или анашу), кусты кофе, коки, колы (кофеин, кокаин) и др. В последнее время получены синтетические препараты, действующие как сильные наркотики, в настоящее время число их достигает 1 тыс.

ТОКСИКОМАНИЯ

Это не просто вредные, но и очень опасные привычки. «Мания» - это психическая болезнь, когда человек постоянно думает о чем-то одном. Токсикоман постоянно думает о яде. «Токсикомания» с латыни так и переводится как «мания к яду» (токсин - значит яд). Эти яды попадают в организм человека при вдыхании ядовитых паров и вызывают сильные отравления. Очень быстро появляется привыкание, наступают изменения в психике, но главное - разрушается здоровье человека, так как яды постепенно накапливаются в организме.

ТАБАКОКУРЕНИЕ.

Курение - это зависимость от наркотика, имя которому никотин. По своей ядовитости никотин равен синильной кислоте – смертельному яду.

Ученые подсчитали, что курильщик сокращает свою жизнь на 6 лет. Все органы человеческого тела страдают от табака.

Научно доказано, что курение вызывает 25 заболеваний. У курильщиков плохая память, плохое физическое здоровье, неустойчивая психика, они медленно думают, плохо слышат. Даже внешне курильщики отличаются от некурящих: у них быстрее вянет кожа, сипнет голос, желтеют зубы.

При пассивном курении некурящий человек страдает больше. От курения страдают некурящие. Половина вредных веществ, которые есть в сигарете, курильщик выдыхает, отравляя воздух. Этим воздухом вынуждены дышать окружающие, которые становятся пассивными курильщиками.

ИГРА МАНИЯ

Игра мания - это вредная привычка начинается безобидно - игровые автоматы, компьютерные игры, карты, рулетка. А может закончиться разрушением психики, преступлением, даже самоубийством. Игра мания не щадит ни детей, ни взрослых. Даже благоразумные старушки становятся игра манками и заканчивают свою жизнь в голоде и нищете.

Зам. директора ВР:

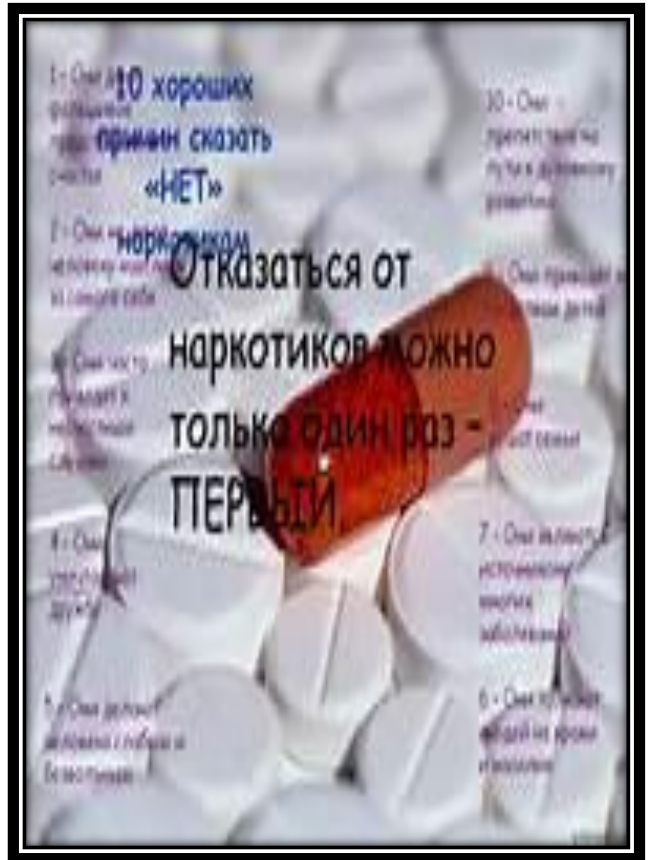
З.Э. Мажидова

Классные часы «Наркотикам скажем НЕТ!»



Конкурс рисунков среди учащихся 5-8 классов на тему: «Если хочешь быть здоров - спортом занимайся!».





Родительское собрание: «Нет наркотикам».



Профилактическая беседа против наркомании.



Общешкольная линейка «Наркотики-это не для нас».



Беседа «Мы против наркотиков».



Беседы «Здоровье человека-богатство государства».



Тренинги среди 9-х классов «Мы любим жизнь».

